

# Mitreden können



Wie spreche ich bei Vorträgen und Diskussionsrunden  
als Redner, Diskutant oder als Gesprächsleiter?!

**Ihr Bildungsurlaub**  
im Juli 2026 an der vhs Rhein-Sieg



## **Mitreden können - Wie spreche ich bei Vorträgen und Diskussionsrunden als Redner, Diskutant oder als Gesprächsleiter?!**

Das Mitreden-Können wird in unserer jetzigen Welt immer wichtiger. Üben und lernen Sie in diesem Bildungsurlaub, wie Sie geschickte und rednerisch gute Vorträge halten und an Diskussionen und Gesprächsrunden teilnehmen, diese aber auch leiten können. Der gelernte Publizist, Sprecher und Moderator Ralf Buchinger (ehemals WDR & HR) zeigt Ihnen in dieser Woche sowohl theoretisch als auch in praktischen Übungen, wie man das öffentliche Sprechen in solchen Situationen angeht und umsetzt – und vermittelt Ihnen Spaß am Mitredenkönnen.

Der Kurs ist ein Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) NRW, kann aber von allen Interessierten gebucht werden.

### **261-50067 / Bildungsurlaub**

Ralf Buchinger

Mo - Fr, 20.07.26 - 24.07.26,

jeweils 9:30 Uhr - 15:30 Uhr

Schulungshaus Menden, Sankt Augustin

220,00 EUR

# Ablaufplan

## Montag

- Die Werkzeuge des guten Redens Teil 1
- Körpersprache und Stimme – wie klinge ich gut und strahle Kompetenz aus.

## Dienstag

- Die Werkzeuge des guten Redens Teil 2
- Sprechen mit den richtigen Sinnschritten, Betonungen und Pausen – wie komme ich klar und gut verständlich bei den Zuhörern an.

## Mittwoch

- Übung Diskussionsrunde 1
- Vorgegebenes einfaches Thema – offene Runde aller Teilnehmer, jeder für sich mit seiner/ihrer persönlichen Position – mit Vorbereitung und Analyse

## Donnerstag

- Übung Diskussionsrunde 2
- Neues komplexeres Thema – Aufteilung in 2 Gruppen Pro & Contra mit Rollenvergabe innerhalb der Gruppe – Vorbereitung und Analyse

## Freitag

- Übung Einzelvortrag über das Thema des eigenen Berufs oder der eigenen Ausbildung – Überzeugungsvortrag der Einzelnen vor der ganzen Gruppe – mit Analyse und Abschlussbeurteilung.



## Ralf Buchinger

Ralf Buchinger war über 25 Jahre als Redakteur, Sprecher und Moderator in den Rundfunkanstalten HR und WDR tätig. Seit 20 Jahren unterrichtet er und bietet Sprech- und Stimmtraining für Firmen, Bildungsträger, Medienschaaffende, Schauspieler und Vortragende aller Berufsgruppen an. Er steht außerdem auch als Kabarettist und Vorleser auf der Bühne.



"Wer beim stimmlichen Einsatz in Gesprächsrunden und Vorträgen vor Publikum gut ankommen und kompetent überkommen will, der sollte lernen, mit Stimme, Körperhaltung, gezielten Betonungen, klug gesetzten Sinnschritten und kleinen rhetorischen Kniffen zu überzeugen!

Wirkung ist nicht alles – aber ganz schön viel!"



## Adresse Unterrichtsgebäude

Schulungshaus Menden  
Burgstraße 21  
53727 Sankt Augustin

## Für weitere Informationen wenden

### Sie sich bitte an:

Andrea Zöll, Fachbereichsleiterin  
Tel. 02241 3097-41  
[beruf@vhs-rhein-sieg.de](mailto:beruf@vhs-rhein-sieg.de)

### Kontaktdaten vhs-Servicebüro:

Volkshochschule Rhein-Sieg  
Humperdinckstraße 27  
53721 Siegburg

Tel. 02241 3097-0

[info@vhs-rhein-sieg.de](mailto:info@vhs-rhein-sieg.de)  
[www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de)